



2023. augusztusában az Erasmus+ program keretében nagy örömmre idén lehetőségem volt a festői szépségű Rovinjban a „Csapatépítés: együttműködést, empátiát, toleranciát fejlesztő technikák” című, egyhetes, rendkívül motiváló tanárképzésen részt venni. Az iskola Rovinj belvárosához közel található, könnyen megközelíthető, jól felszerelt, légkondicionált termekkel és szép parkkal rendelkezik, így öröm volt a tanulás és az ismerkedés a tanfolyamon résztvevő kollégákkal. A szervezők mindent megtettek, hogy az adminisztráció gördülékenyen menjen és kellemesen érezzük magunkat a képzés alatt.

Az oktatónk, Uhrin Csaba remekül vezette a képzést, kellemes, biztosságot adó légkört teremtett, melyben mindenki megnyílhatott, bátran kifejezhette önmagát, így hatékonyan működtünk, és rengeteg gyakorlati csapatépítő tevékenységet tanulhattunk. A csapat gyorsan egymásra hangolódott, mindenben együttműködött, figyelmes, bátorító kis közösséggé kovácsolódott pillanatok alatt. A különböző háttérrel és szakértelemmel rendelkező csapattagokkal ötletgazdag, színes, új és innovatív megoldásokat hoztunk létre. A játékok, gyakorlatok, helyzetek kipróbálásán túl, hasznos elméleti trükköket is meg tudtunk osztani egymással. Csabának köszönhetően a színház, a dráma, az improvizáció eszközeivel is dolgoztunk. A kurzus alatt megtapasztalhattuk, milyen önismereti és közösségépítő ereje van ezeknek a gyakorlatoknak. A szórakoztató, motiváló csapatépítő tevékenységek inspirálóan hatottak mindnyájunkra, miközben fejlődött a kommunikációs készségünk, a közös problémamegoldásunk, fejlesztette az empátiát, egymás

támogatásának jelentőségét és a csoportba és önmagunkba vetett bizalmat, fokozta a kreativitást és növelte az önbecsülést. És nem utolsó sorban remek volt a hangulat, melyben mélységeket és napsütötte boldog pillanatok is átélhettünk együtt.

Élményekkel és energiával feltöltődve értem haza. A tanév során tanítványaimnak és kollégáimnak is értékes és hasznos tudásról, kalandokról fogok tudni beszámolni.