

Nagyon szerencsésnek tartom magam, hogy ezen a nyáron is elutazhattam az Erasmus mobilitási program keretében. Ezúttal a prágai ITC képzőközpont sajátos nevelési igényű tanulók támogatására fókuszáló Special Needs Children kurzusára esett a választásom. Prágában húsz évvel ezelőtt jártam utoljára, de most is lenyűgözött a város, a cseh kultúra sokszínűsége, az emberek nyitottsága. A kurzus előtti szombat este érkeztem meg Prágába, ahol elfoglalva a remek szállást azonnal felfedeztem a hétvégi városi forgatagot. Jóleső izgalommal és kíváncsisággal vártam a tanfolyamot, ami hétfőn kezdődött. A képzőintézményt szívből ajánlom mindenkinek, mert jól szervezettek, pontos és színvonalas információt adnak a kurzussal, a felkészüléssel kapcsolatban, ezen kívül is a rendelkezésünkre álltak, ha igényeltük, hogy minél jobban teljen mindenki számára a mobilitás. A kurzusom a prágai egyetemen zajlott, a tréner egy ott oktató és a gyakorlatban is dolgozó pszichológus volt, aki innovatív módon, változatos munkaformákkal dolgozott a csapatunkkal az öt nap során. A korszerű elméleti háttér mellett, olyan gyakorlatokat is tanultunk, amit szívesen fogok alkalmazni a mindennapok során. A kurzus sajátosságának, a kooperatív technikáknak, valamint a csoporttársaimmal való informális kommunikáció során sokat fejlődött a nyelvtudásom. Színes csapatunk volt, hat ország résztvevőivel, számos barátságot kötöttem. Péntekre végigkóstoltuk minden ország finomságait, megvitattuk tapasztalatainkat, vagy recepteket, elérhetőségeket cseréltünk. A kora délutánig tartó kurzusok után minden nap ellátogattunk valahová. Hétfőn egy háromórás vezetett városnézés során döntöttem el, hová szeretnék visszalátogatni a későbbiekben. Felejthetetlen élmény számomra a várnegyed a St.Vitus templommal, David Cerny szobrai, a zsidó negyed, a cseh sörözők hangulata, a Károly híd, az óváros, a Moldva part nyüzsgő kulturális élete. Örültem, hogy Visegrád dombját is megmásztuk, ahol tiszteletünket tehetjük Jirzi Menzel, Albert Mucha sírjánál is. Úgy érzem, hogy nagyon jó volt a kurzus- és a képző-, valamint a helyszínválasztásom is. Sokat mélyült a tudásom a témában, emellett új elemekkel is színesedett, megismerhettem általam még nem ismert gyakorlatokat. Szeretek új kultúrákat, embereket megismerni, a tanfolyam és Prága garantálta ezt nekem ebben az egy hétben. Nagyon szép emlékekkel tértem haza. Köszönet a lehetőségért, aki teheti utazzon az Erasmus segítségével.



